

# シンガポール日本人小学校お弁当成分表

令和4年度2学期

8月26日作成

おかず \$3.75

ポテサラコロッケ 鳥唐揚げ	じゃが芋、玉ねぎ、マヨネーズ、塩、胡椒、人参、胡瓜、パン粉、パーム油 鳥、唐揚げ粉	卵、小麦、大豆 鳥
------------------	--	--------------

\$7.50 弁当

ビーフカレー うどん弁当	うどん(小麦、塩)、カレー粉、牛、人参、玉ねぎ、じゃが芋、パーム油 バター、ブロッコリー、鳥、卵、唐揚げ粉、醤油、ミニトマト、果物	牛、胡麻、鳥、小麦、乳製品、卵 ピーナッツ、林檎、豚、オレンジ
豚焼肉弁当	米、豚、玉ねぎ、醤油、味醂、塩、胡椒、胡麻油、法蓮草、ツナ、万能ねぎ じゃが芋、胡瓜、人参、マヨネーズ、パン粉、パーム油、果物	豚、大豆、小麦 胡麻、卵、オレンジ
餃子弁当	米、胡麻、餃子(鳥)、醤油、味醂、塩、人参、卵、玉ねぎ、ピーマン、パーム油、果物 唐揚げ粉、エノキ、胡麻油、椎茸、シメジ	小麦、鳥、卵、胡麻 大豆、オレンジ
おにぎり弁当	米、胡麻、切り海苔、ツナ、マヨネーズ、塩、人参、ブロッコリー、バター ミニトマト、パーム油、海老フライ、じゃが芋、胡瓜、鮭、果物	小麦、鮭、卵、乳製品、海老 大豆、オレンジ
ざるそば弁当	そば(小麦、そば、塩)、切り海苔、じゃが芋、人参、玉ねぎ、切干し大根、醤油、味醂 塩、果物、ポークベーコン、パーム油、マヨネーズ、胡椒、竹輪	そば、卵、大豆、小麦 オレンジ

\$10 弁当

鳥唐揚げ弁当	米、塩、鳥、唐揚げ粉、マヨネーズ、卵、人参、ブロッコリー、バター、枝豆、ミニトマト パーム油、醤油、果物、胡椒	胡麻、鳥、卵、大豆、オレンジ 小麦、乳製品
冷しラーメン弁当	麺(小麦/かん水/塩/卵)、豚、醤油、胡椒、味醂、法蓮草、酢、胡麻油、胡麻、人参、果物 パーム油、もやし、メンマ、卵、マヨネーズ、玉ねぎ、ツナ、コーン、じゃが芋、パン粉、胡瓜	小麦、豚、胡麻、卵 大豆、オレンジ
ソースカツ弁当	米、豚、パン粉、豚カツソース、醤油、味醂、胡椒、キャベツ、卵、椎茸、エノキ シメジ、鳥、唐揚げ粉、酢、パーム油、マヨネーズ、胡麻油、果物	豚、胡麻、小麦、大豆、鳥 オレンジ、卵
海老カレー弁当	米、カレー粉、牛、じゃが芋、玉ねぎ、海老フライ、卵、ブロッコリー、人参、バター パーム油、果物	牛、胡麻、鳥、海老、小麦、乳製品、卵 ピーナッツ、林檎、豚、オレンジ
牛井弁当	牛、米、醤油、胡椒、味醂、酒、玉葱、胡麻油、胡麻、切干し大根 パーム油、ポークベーコン、人参、じゃが芋、マヨネーズ、竹輪、果物	小麦、牛、胡麻、大豆、胡麻 卵、豚、オレンジ

アレルギー対応はしておりません。

使用されている主な食材についての表示です。記載されていない食材を使用したり、アレルギー対象物質が入っている場合、或いは表示の食材、物質が不使用の場合もございます。お弁当のご利用は、各自のご判断と責任でお願い致します。

アレルギー表示対象品目

卵、小麦、乳、海老、蟹、蕎麦、落花生、アワビ、イカ、イクラ、オレンジ、カシューナッツ、キウイ、牛肉、くるみ、胡麻、鮭、鯖、大豆、鶏肉、豚肉、バナナ、松茸、桃、山芋、りんご、ゼラチン